

Grup d'habilitats per a la vida

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El grup d'habilitats per a la vida té una finalitat preventiva i també terapèutica i madurativa, on l'objectiu principal és el de potenciar l'autonomia dels joves i crear, estimular o fomentar recursos personals per tal de millorar l'adaptació en el seu entorn i aconseguir un millor benestar emocional.

Es treballarà a través d'una metodologia activa i participativa amb grups reduïts per tal d'afavorir un desenvolupament correcte de les relacions interpersonals dels i de les adolescents que hi participen. Les sessions son quinzenals en horari de tardes, en grups entre 10 i 15 adolescents i amb edats compreses entre els 13 i els 16 anys.

Paral·lelament es farà un treball d'orientació i acompanyament a les famílies d'aquests joves a través de dues activitats grupals on es treballaran aspectes rellevants de l'educació familiar com són la comunicació, l'autoestima i les normes i els límits.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Carme Fornells Ortiga (972 20 42 12) (cfornells@ajgirona.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Girona. Servei de Promoció de la salut

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Sant Pere 11 17007 Girona Girona Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.girona.cat/centrejovedesalut>