

# Tai-Chi-Zen y Meditación

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Un actividad en la que damos prioridad al trabajo interno. Gestionar el ruido mental para vivir más tranquilos, con mayor armonía. Es una actividad que se puede realizar en cualquier condición física y a cualquier edad.

Nos reunimos en Villanueva de Sigena todos los martes de 19:30h a 20:30h. En Sariñena todos los jueves de 20:00h a 21:00h. En Alcolea de Cinca todos los lunes de 19:00h a 20:00h. En Ballobar todos los martes de 18:10h a 19:10h. En cualquiera de los lugares aportamos 20€ al mes.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

David Nuño (630262850) (david0888@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

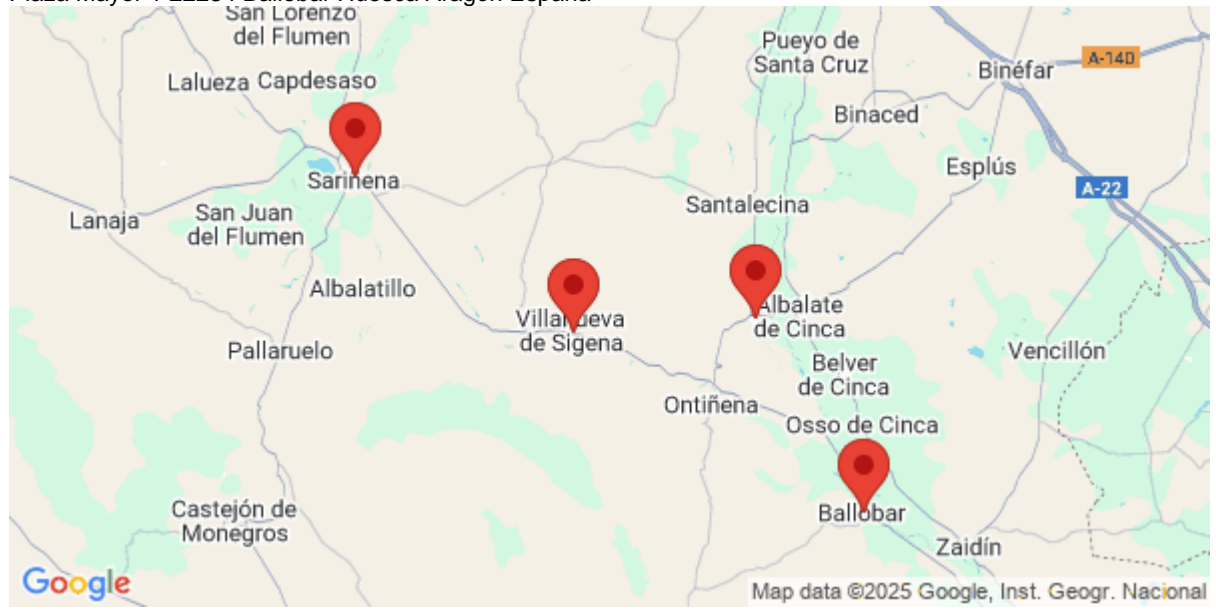
No

---

## Localización

Calle El Salvador 9 22231 Villanueva de Sigena Huesca Aragón España  
Avenida Constitución 30 22410 Alcolea de Cinca Huesca Aragón España  
Plaza Constitución 21 22200 Sariñena Huesca Aragón España

Plaza Mayor 1 22234 Ballobar Huesca Aragón España



### Imagen de la Actividad



