

Taller Plantes Medicinals: elaboració d'ungüents

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller Plantes medicinal, elaboració d'ungüents i olis essencials

Dirigit a: Persones majors de 60 anys.

Dia: dimecres 04/12/2019

Horari: 16.30 a 19.00h

Lloc: Centre Polivalent de Miami Platja, Carrer Sòria 18, Miami Platja.

A càrrec: Marta Agüera, "La Silvestrina"

Organitza: Pla de Barris La Florida - Ajuntament Mont-roig del Camp

Places limitades- Més informació i inscripcions, dilluns i dimecres, de 16.30 a 18.30h.

Antecedents:

Des de temps llunyans les societats han après a conèixer l'entorn natural més proper per beneficiar-se de les propietats medicinals de les plantes. Les plantes i elements naturals poden formar part d'una farmaciola natural, ajudant a viure la tardor amb vitalitat.

Objectiu:

Descobrir quines són les plantes i elements natural que es poden recol·lectar durant aquesta època de l'any, quines són les seves propietats i com ens en podem beneficia.

Continguts:

- Quines plantes podem recol·lectar aquesta època de l'any,
- Quines propietats ens regalen aquestes plantes,
- Mètodes de preparació, donarem receptes senzilles per elaborar a casa
- Pràctica; elaborar tres preparats al taller, que es podran endur.

Metodologia:

Taller pràctic, que articula el coneixement, amb l'aprenentatge de tècniques i receptes, mitjançant la pràctica i elaboració de 3 preparats.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Nicole Sarquis Faila, Treballadora Social, Pla de Barris La Florida. Dilluns i dimecres, 16.30 a 18.30 h. Al Casal d'avis de Miami Platja, Carrer Sòria 18-20, Miami Platja. (977171030) (dinamitzaciogentgranmiami@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Pla de Barris La Florida - Ajuntament de Mont-roig del Camp

Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sòria 18-20 43892 Miami Platja Centre Polivalent Miami Platja Mont-roig del Camp Tarragona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 11/12/2019 a 11/12/2019

Página web del proyecto

<https://mont-roig.cat/agenda/2019-10/>

<https://www.facebook.com/PlaDeBarrisLaFlorida>