

Taller d'estimulació cognitiva

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

La nostra missió és aconseguir la felicitat de les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, de la **gent gran** i de les seves famílies, millorant l'autonomia personal i la qualitat de vida, amb la participació activa de cada persona, oferint-los els suports que cadascú necessita, perquè disposin de les mateixes oportunitats que la resta de ciutadans/es, i la seva plena integració social i laboral. El nostre Projecte parteix de la concepció de serveis flexibles i integradors basats en un model d'atenció centrat en les persones. L'espai de La Sínia ofereix serveis a la gent gran per fomentar la seva autonomia i benestar.

El taller que aquí forerim va adreçat a aquelles persones adultes amb problemes de memòria i que, potser, no estan relacionats amb l'enfermetat, sino amb la falta d'estimulació i d'entrenament de la memòria. L'objectiu principal dels nostre taller grupals, és la millora dels problemes de memòria que van sorgir a la vida diària, mitjançant un aprenentatge i entrenament específic que faciliti el record i la forma d'apropar-se al coneixement. La metodologia és dinàmica i participativa, mitjançant exercicis que inclouen la pràctica de relaxació, atenció, concentració i estimulació cognitiva.

La realització d'aquestes sessions son:

DIJOUS 11:30 a 13h a Rbla Nova, 4-6 de Calafell (darrere camp de futbol)

DIMART de 10:30 a 12h al Centre Cívic Montse Civit al Port de Segur-Calafell edifici G

El preu mensual és de 40€ i si vols demanar **informació** adreça't al **tlf. 877 99 79 61** i demana **la Silvia Ce.**, de dilluns a divendres de les 9 a les 17h.

**PER MOTIUS CAUSATS PER LA PANDÈMIA, ENS
VEIEM OBLIGATS A AJORNAR LES SESSIONS DEL
TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA FINS NOU AVÍS.**

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ceada (877 99 79 61 / 682 316 9) (sceada@ventall.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Privada Santa Teresa

Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Rbla Nova 4-6 43820 Calafell Calafell Tarragona Catalunya España
Avenida Edifici G s/n 43882 Segur de Calafell Port de Segur Calafell Tarragona Catalunya España

