

# Força Gent Gran

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Millora la capacitat funcional i la vitalitat en el dia a dia de les persones grans a través d'un treball de força, controlat i adaptat a l'edat de cadascú. Consultar els horaris al programa d'activitats dirigides. Activitat inclosa dins la quota d'abonament del Centre Esportiu Municipal.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Joan (620368600) (jmimo@santhilari.cat)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Sportgest Associació Esportiva i Ajuntament de Sant Hilari

## Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2024

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Calle Font Picant s/n 17403 Sant Hilari Sacalm Girona Catalunya España



## Página web del proyecto

<http://www.cemsanthilari.cat>

<https://www.facebook.com/SPORTGESTsanthilari/>