

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La actividad se realiza dos días por semana:
lunes y miércoles de 12,30 a 13,30 h
martes y jueves de 12,30 a 13,30h
lunes y miércoles de 16 a 17h

Lunes y miércoles de 11,15 a 12,15 h y lunes y miércoles de 17 a 18 h YOGA EN SILLA(la actividad se realiza sentados)

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

GLORIA YUS LUÑO T. SOCIAL HOGAR MAYORES IASS (974481047) (gyus@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

15/01/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida SERRABLO S/N 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

[@IASSAragon](https://twitter.com/IASSAragon)