

Caminant, fem salut

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud comunitaria.

Descripción

Caminades que tenen com a objectiu fomentar els hàbits saludables, iniciar-se en l'exercici físic habitual, sortir de casa i promoure amistats i xarxa social.

No tenen caràcter competitiu i el ritme s'adaptarà al grup - és un nivell força inicial/bàsic.

Horari: cada dijous a les 10h

Sortida: davant del pavelló municipal de Tàrrrega

Inici: 21 de setembre 2023

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marisín Balagué - Astrid Navarro (973310852) (anavarros.lleida.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salut en Xarxa

Fecha de última actualización de la actividad

22/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Joan Brossa s/n 25300 Tàrrega Pavelló Municipal de Tàrrega Tàrrega Lleida Catalunya España



Imagen de la Actividad



projecte

Salut en Xarxa

CA
INIC
DAV

Caminant,

