

BAILES EN LINEA Y LATINOS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Bailando no sólo realizamos actividad física, sino que además fomentamos las relaciones interpersonales y con ello mejoramos el estado emocional. Nos juntamos los **lunes de 20:30 a 22:00 horas** en la **Sala Aragón** del recinto ferial de **Sariñena**.

La actividad va dirigida a personas de cualquier edad con ganas de pasar un buen rato bailando y riendo, al mismo tiempo que hacemos ejercicio físico.

El baile implica concentración, coordinación, estímulo de la memoria, por lo que también es un buen recurso para evitar el deterioro cognitivo.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

PEPE AINETO PEREZ (633140993) (ynogues73@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida FRAGA S/N 22200 SARIÑENA Sariñena Huesca Aragón España

