

# ZUMBA EN LALUEZA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

## Descripción

Actividad que conlleva ejercicios de tonificación y estiramientos musculares mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Se realiza en el salón cultural los martes y jueves de 19.45 a 20.45

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Belén Plana (622720145) (belenplana@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Lalueza

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle San Lorenzo s/n 22214 lalueza Lalueza Huesca Aragón España

