

ZUMBA EN LALUEZA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Actividad que conlleva ejercicios de tonificación y estiramientos musculares mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Se realiza en el salón cultural los martes y jueves de 19.45 a 20.45

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Belén Plana (622720145) (belenplana@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Lalueza

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle San Lorenzo s/n 22214 lalueza Lalueza Huesca Aragón España

