

PONTE EN FORMA

Red adscrita  OBSA 

Temas

Mujeres, Actividad física.

Descripción

En dos horarios, 10.30- a 11.30h // 11.30 a 12.30h lunes, miércoles y viernes. Nos juntamos un grupo de mujeres para hacer ejercicio juntas, el pretexto es la gimnasia, lo mejor es que nos divertimos, reímos , charlamos y pensamos cosas para hacer juntas. ¡ animate!

Población

Personas entre 30 y 64 años - Mujeres ()

Persona de contacto

Inés González (985084014/672401666) (ines.gonzalez@quantaya.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Quantayá

Fecha de última actualización de la actividad

03/02/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Dolores 15 bajo 33210 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.cuantaya.org>

<https://www.facebook.com/cuantaya>