

Paseos Saludables

Red adscrita  OBSA 

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Ésta actividad forma parte del proyecto Atención a personas en proceso de envejecimiento de Cruz Roja Española. Está dirigida a personas mayores de 55 años con el objetivo de promover hábitos de vida saludables. La actividad consiste en realizar un paseo saludable en grupo, con una duración de una hora aproximadamente, en diferentes puntos del concejo de Siero. La temporada de los paseos saludables finaliza en el mes de Noviembre y se reanuda de nuevo la actividad en el mes de Marzo.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 55 años)

Persona de contacto

Cristina Casaprima (985722257 / 985732993) (cristina.casaprima@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja Española

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Casimiro Argüelles s/n 33510 Pola Siero Siero Asturias Asturias España

Calle Severo Ochoa 4 33420 Lugones Siero Asturias Asturias España



Imagen de la Actividad

