

Educación Terapéutica en Insuficiencia Cardíaca

Red adscrita red PACAP  type unknown

Temas

Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

Descripción

La intervención incluye sesiones de educación continua centrados en fomentar el autocuidado de estos pacientes, mejorando la capacidad de reconocer y responder a los signos de descompensación.

Objetivo: instruir al paciente y cuidadores en el reconocimiento de los signos y síntomas de alarma de la IC.

Resultados esperados: motorización y manejo de los principales signos y síntomas de alarma.

Sesiones grupales en el Centro de Salud y en el entorno, con contenidos en:

- Conocimiento de la enfermedad.
- Tratamiento farmacológico y adherencia.
- Hábitos de vida saludable: dieta,taller de etiquetas:SAL, ejercicio/actividad física, vacunas.
- Relaciones sociales y familiares.
- Taller de ejercicio: relaciones sociales, paseo y desayuno saludable.

Se aportará documentación escrita, folletos, páginas web interesantes para consultar.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Antonia Mª Santana Bravo. Elena Barcelo Garach. Laura Martín Sánchez. Francisco Garrido Martínez. Ana Hueto Aguilar (951504602) (amsantana@ya.com)

Fecha de última actualización de la actividad

17/01/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Travesía Tolox S/N 29100 Coín Coín Málaga Andalucía España

