

# PASEOS SALUDABLES en CASETAS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Esta actividad persigue la mejora de la salud física y psicológica de las personas participantes, se inserta dentro de la iniciativa Salud en red del Barrio de Casetas, es un proyecto comunitario en el que participan instituciones públicas y privadas de la zona: Gobierno de Aragón, Salud, Ayuntamiento de Zaragoza, Asociaciones, centros educativos.

Entre los objetivos de los paseos saludables se encuentra:

- Incentivar la movilidad
- promover las relaciones sociales
- Iniciar hábitos saludables
- Incrementar la red social de las personas participantes.

La actividad se realizará los lunes de 10:00 a 11:00 horas y los jueves de 10:00 a 11:30 horas



**Pase**  
**Saluda**

---

## Población

Población General - Cualquiera (usuarios con patologías y soledad)

---

## Persona de contacto

Olga Sánchez Mateo ( Trabajadora Social Centro de Salud Casetas ) (976771347) (mosanchezm@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Casetas / Centro de Convivencia Mayores Casetas

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/04/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza CASTILLO 12 50620 CASSETAS ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España

