PASEOS SALUDABLES en CASETAS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Esta actividad persigue la mejora de la salud física y psicológica de las personas participantes, se inserta dentro de la iniciativa Salud en red del Barrio de Casetas, es un proyecto comunitario en el que participan instituciones públicas y privadas de la zona: Gobierno de Aragón, Salud, Ayuntamiento de Zaragoza, Asociaciones, centros educativos.

Entre los objetivos de los paseos saludables se encuentra:

- Incentivar la movilidad

- promover las relaciones sociales

- Iniciar hábitos saludables

-Incrementar la red social de las personas participantes.

La actividad se realizará los lunes de 10:00 a 11:00 horas y los jueves de 10:00 a 11:30 horas

Pase
Saluda

Población

Población General - Cualquiera (usuarios con patologías y soledad)

Persona de contacto

Olga Sánchez Mateo (Trabajadora Social Centro de Salud Casetas) (976771347) (mosanchezm@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Casetas / Centro de Convivencia Mayores Casetas

Fecha de última actualización de la actividad

25/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza CASTILLO 12 50620 CASETAS ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España