

# Alimentación saludable en enfermedades crónicas - 2º semestre 2019

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable, Formación, Salud comunitaria.

---

## Descripción

### OBJETIVO:

Que quienes participan desarrollen más capacidades para llevar en la práctica una alimentación saludable.

### FORMA DE TRABAJO:

Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

### 1.ª SESIÓN

Alimentación y salud: Cómo la llevamos.

### 2.ª SESIÓN

Alimentación saludable: Tipos de alimentos y recomendaciones.

### 3.ª SESIÓN

Factores que influyen en la alimentación

### 4.ª SESIÓN

Plan personal: Posibles cambios a realizar.

Talleres gratuitos, previa inscripción en el teléfono 848423450 (de 8 a 15 h) y en la página web [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es)

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas con enfermedades crónicas.)

---

## Persona de contacto

Más información: [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es) (848 42 34 50) ([escueladepacientes@navarra.es](mailto:escueladepacientes@navarra.es))

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Serafín Olave, s/n 31007 | CS Iturrama | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 15/10/2019 a 24/10/2019

---

## Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

---

## Imagen de la Actividad

