

Cuidar y cuidarse - 2º semestre 2019

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación.

Descripción

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA DE TRABAJO:

Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1.ª SESIÓN

Cuidar a otra persona

2.ª SESIÓN

Las demencia: El deterioro cognitivo

3.ª SESIÓN

La demencia: Síntomas conductuales

4.ª SESIÓN

Cuidar y cuidarse

Talleres gratuitos, previa inscripción en el teléfono 848423450 (de 8 a 15 h) y en la página web www.escueladepacientes.navarra.es

Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuiden a personas con Alzheimer u otras demencias.)

Persona de contacto

Más información: www.escueladepacientes.navarra.es (848 42 34 50) (escueladepacientes@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sangüesa, 5 31003 | Instituto de Salud Pública | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España
Calle Roncesvalles 37 31640 Casa de Cultura Auritz/Burguete Navarra Navarra España
Paseo de la Inmaculada 39 31200 C.S.Estella Estella-Lizarra Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 15/10/2019 a 20/11/2019

Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

Imagen de la Actividad

