Paseos Saludables en Oliver

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Encuentros para realizar Paseos saludables en el
entorno del Parque Oliver, calentamientos y estiramientos.

Salida a caminar los martes
de 15.30 a 16:30 h. (excepto mes de junio que se realizará en horario 10:00 a
11:00h) en el parque Oliver.

Objetivos:

1. Promocionar un estilo de vida saludable (actividad
física y alimentación)

2. Aumentar la realización
de ejercicio físico

3. Favorecer las relaciones entre los participantes.

Población

Población General - Cualquiera (Integración)

Persona de contacto

Manuel Lopez Granada Isabel casado Velilla (976346359) (cenfer.oliv.zar3@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

C:S Oliver/Atades/Coordinadora del Parque

Fecha de última actualización de la actividad

06/01/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Alberto Magno s/n 50011 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Imagen de la Actividad

Paseos y salud
Parque Oliver
Martes de 15:30 a 16:20 h.
Para población joven y adulta. Ejercicios, paseos, convivencia y conocimiento del parque.
Salidas a las 15:30 h. desde la entrada del parque en la calle San Alberto Magno.
Más info: Centro de Salud 976346359
Espacio Oliver 976536509
salud
Atención Primaria Zaragoza Sector III
atades
PARQUE OLIVER ¡VIVELO!
ADUNARE
Zaragoza
AYUNTAMIENTO