

# Meditació Zen

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Postura, respiració, atenció

Es tracta d'un taller de 10 sessions. Cada sessió té una duració del taller de 90'

Els horaris que es farà seran els següents:

Divendres matí:  
9:30 a 11:00h Divendres tarda: 18:30 a 20:00h

Preu: 35€

Veure més info a la nostre web: <http://www.vic.cat/ccvic/inscripcions>

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Responsable del CCVIC Serra de senferm (93 885 49 70) (ccserradesenferm@vic.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/02/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Riera Major 2 08500 Vic Centre Cívic Serra de Senferm Vic Barcelona Cataluña España



---

## Fecha de la Actividad

De 27/09/2019 a 29/11/2019

---

## Página web del proyecto

<https://www.vic.cat/ccvic>

<https://www.facebook.com/ccvicserradesenferm/>

<https://twitter.com/ccvicsenferm>

---

## Imagen de la Actividad

