

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Exercici físic, correcció postural i cura de la columna vertebral

Es tracta d'un taller de 10 sessions. Cada sessió té una duració del taller de 90'

Els horaris que es farà seran els següents:

Horaris dijous
matí: de les 9:30 a les 11h i de les 11 a les 12:30h

Horaris dijous
tarda: de les 18:30 a les 20:00h i de les 20:15 a les 21:30h

Preu: 35€

Veure més info a la nostre web: <http://www.vic.cat/ccvic/inscripcions>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Responsable del CCVIC de Serra de senferm (93 885 49 70) (ccserradesenferm@vic.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/02/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Riera Major 2 08500 Vic Centre Cívica Serra de Senferm Vic Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 26/09/2019 a 28/11/2019

Página web del proyecto

<https://www.vic.cat/ccvic>

<https://www.facebook.com/ccvicserradesenferm/>

<https://twitter.com/ccvicsenferm>

Imagen de la Actividad

