Taller de manejo de ansiedad - CS San Jorge

Red adscrita OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Se realizan 2 o 3 talleres al año en función de la demanda. Cada taller consta de 2 sesiones de 3 horas y media de duración. El taller se realiza en 2 sesiones; generalmente, 2 jueves consecutivos. Horario: De 9,30h a 13h.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población adulta que sufra estrés y/o ansiedad.)

Persona de contacto

Más información: contactar con el Centro de Salud (948136601) (cssjorge@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SNS - Osasunbidea

Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sanducelai, S/N 31012 | Centro de Salud de San Jorge | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España