

# Clases para no caerse - CS San Jorge

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Cada taller consta de 4 sesiones que se desarrollan a lo largo de 3 meses. Suelen hacerse 2 talleres al año: uno en primavera y otro en otoño. Para participar en el taller debe ser derivado o derivada por el equipo de enfermería. El objetivo es enseñar a las y los pacientes medidas preventivas para evitar caídas, cómo proceder en caso de caída y dar información sobre dispositivos de ayuda.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Dirigido a personas mayores de 75 años y/o con riesgo de caídas.)

## Persona de contacto

Más información: contactar con el Centro de Salud (948136601) ([cssjorge@navarra.es](mailto:cssjorge@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

SNS - Osasunbidea

## Fecha de última actualización de la actividad

14/10/2020

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Sanduzelai, S/N 31012 | Centro de Salud de San Jorge | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España

