

Bàsquet sènior

Red adscrita  CAT

Temas

Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El Club de Bàsquet Seròs compta amb diferents equips, entre aquests el sènior A masculí. És un equip format per nois joves d'entre 18-25 anys (aproximadament) i compten amb un entrenador. Tot i això, compten amb altres categories en les quals hi ha jugadors menors de 18 anys. En tots els casos entrenen dos dies a la setmana durant una hora i mitja i competeixen el cap de setmana. L'activitat s'inicia en el mes de Setembre i finalitza al Maig, es paga una quota anual i la llicència federativa. És d'intensitat vigorosa, la qual permet assolir els mínims d'activitat física diària (els dies d'entrenament i partit) en jugadors de fins a 17 anys i d'activitat física setmanal en el cas dels majors de 18 anys, establerts per l'OMS. És una activitat de bona qualitat

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Hombres ()

Persona de contacto

Andrea Bieto Pons (690213646) (bieto95.a@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Club de bàsquet Seròs

Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Montmaneu s/n 25183 Seròs Poliesportiu Seròs Lleida Catalunya España

