

Bitlles

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Les bitlles és una activitat que permet un treball de força braços, coordinació i punteria. És dependent de l'ajuntament tot i que són els jugadors del propi Club els que l'organitzen. Entrenen gairebé cada dia (són els mateixos jugadors qui ho decideixen) i es competeix un dia del cap de setmana. No hi ha límits d'edat per participar-hi, tot i això, la majoria de les persones que formen part del club són adultes i gent gran. Aquesta es desenvolupa des d'Octubre fins a Maig (aproximadament) i es paga una quota anual de 60€ per les despeses del propi club i la llicència. És d'intensitat moderada i permet assolir els mínims setmanals d'activitat física establerts per l'OMS en persones d'entre 18-64 anys i majors de 65 anys. A més, és una activitat amb un alt component de socialització. És una activitat de qualitat acceptable.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Bieto Pons (690213646) (bieto95.a@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Alcalde Francesc Loncà s/n 25183 Seròs Camp de bitlles Seròs Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2020 a 31/05/2021