

Futbol sala femení sènior

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'Escola de Futbol de Ponent ofereix a les noies majors de 16 anys la possibilitat de practicar futbol sala al poliesportiu municipal de Seròs. Aquesta activitat és d'intensitat vigorosa, la qual permet assolir els mínims d'activitat física diària i setmanals establerts per l'OMS en les diferents franges d'edat. Durant la temporada, s'entrena dos dies a la setmana i es juga un partit durant el cap de setmana. Aquesta s'inicia en el mes de Setembre i finalitza en el mes de Maig (aproximadament). S'ha de pagar una fiança de 50€ i la llicència federativa. És una activitat que compta amb un entrenador. És una activitat de bona qualitat.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

Persona de contacto

Andrea Bieto Pons (690213646) (bieto95.a@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Escola de Futbol de Ponent

Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Montmaneu s/n 25183 Seròs Seròs Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.escolafutbolponent.com/>