

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Zumba és una activitat caracteritzada per balls llatins (Salsa, merengue, reggaeton...) amb trets semblants a l'aeròbic. L'activitat està dirigida per una instructora, la qual mostra els diferents passos a seguir. És una activitat proposada des de l'Associació de Mestresses de Casa per la qual cosa consta d'una quota de 60€ anuals i dirigida a totes les franges d'edat. Es duu a terme dos dies a la setmana amb inici en el mes de Setembre i finalització en el mes de Maig. La seva qualitat és acceptable.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Bieto Pons (690213646) (bieto95.a@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Plaza del Casal s/n 25184 Massalcoreig Massalcoreig Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 01/09/2020 a 31/05/2021