

## la semana de la felicidad

Red adscrita red PACAP 

### Temas

Infancia, Juventud, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

### Descripción

#### Lugar en el que desarrolla

ABS Girona-4, zona distrito 6 Girona ciudad. Comunidad de 9.379 personas con mayoría de adultos jóvenes.

Se trata de una población q trabaja mayoritariamente en la construcción y empleos relacionados.

Durante los primeros años de la crisis económica hubo un importante impacto y detectamos una prevalencia alta de problemas de salud mental menor (ansiedad, trastornos adaptativos, insomnio,.....)

Esto nos hizo plantear trabajar a nivel comunitario la mejora del bienestar emocional.

#### Agentes de la comunidad implicados

Instituciones:  
ICS, ayuntamiento.

Servicios: sanitarios, sociales, educativos, policía, religiosos, centros acogida infantil y juvenil, centros geriátricos, centros disminuidos físicos y psíquicos...

Asociaciones:  
la mayoría del barrio número superior a 20.

ONG: cruz roja,  
proyecto ámba,....

Proyectos  
vecinales: banco del tiempo, hora del té,....

Comercios y  
restaurantes: mayor exponente “El celler de can roca”...

Personas q  
viven/trabajan/hacen actividades en el barrio

## **Objetivos**

Mejorar el  
nivel de bienestar emocional de nuestra comunidad a partir de la felicidad como  
aspecto positivo

## **Metodología**

Metodología PACAP: ¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud? 1a fase: pensar antes de actuar .2a fase: intervención con éxito y estableciendo red. 3a fase: salida a la comunidad.4a fase: intervenciones normalizadas. Registro: actas de las reuniones. Comunicación: presencial y e-mail.

## **Planificación y puesta en marcha: cronograma de acciones**

En nuestra ABS,  
el año 2014 celebramos el día internacional de la felicidad con una serie de actividades comunitarias bajo el lema “ser optimista y feliz genera salud”.

El año 2015 el nombre de entidades organizadoras se multiplico x 3 y se programaron actividades durante una semana.

La evolución en los próximos años ha sido de empoderamiento comunitario e importante participación tanto en la organización como en las actividades

**Fase 1a:** sensibilización comunitaria de nuestra ABS, programa APOC año 2000. Creación núcleo fuerte de comunitaria en el equipo de AP

**Fase 2a:** Actividad generada desde el centro sanitario el año 2014 con mucho éxito, la comunidad nos conoce y hay un refuerzo muy positivo para el equipo

**Creación de red:** Contacto y difusión 2014, listado de entidades/servicios/asociaciones interesadas.

**Fase 3a:** Reuniones centro cívico. Contacto, información, demanda opinión y compromiso a los servicios, asociaciones, entidades y grupos activos de la comunidad. Enero 2015, creación grupo motor. Espacio de confianza y respeto. Conlleva perdida de liderazgo desde los servicios sanitarios

**Fase 4:** Semana de la felicidad 2015-2016-2017-2018-2019 i proyecto 2020

**Evaluación:**  
**¿Qué tipo de evaluación se va a realizar y cuándo?**

Nuestra evaluación es d actividad realizada si/no y número de participantes

Reuniones grupo motor

Actividades comunitarias

También realizamos una entrevista cualitativa personal vía mail d cada miembro del grupo motor y la devolvemos al grupo al final de cada ciclo anual

Cada año se decide en una reunión multitudinaria de todos los actores comunitarios como se reparten el presupuesto distribuido por el ayuntamiento al barrio. Cada entidad, servicio, asociación,... debe presentar su proyecto y al final se realiza una votación. El hecho q des de 2015 nuestro proyecto sea uno de los más votados, es sin duda, una muestra de la valoración positiva y la aceptación por parte de la comunidad.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

montserrat mas marques (972227636) (p416umma@hotmail.com)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

ICS

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

07/10/2020

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Avenida modeguera gran sn 17006 Girona barri oest Girona Girona Catalunya España



### Imagen de la Actividad

