la semana de la felicidad

Red adscrita red PACAP

Temas

Infancia, Juventud, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

Descripción

Lugar en el que desarrolla

ABS Girona-4, zona
distrito 6 Girona ciudad. Comunidad de 9.379 personas con mayoría de adultos jóvenes.

Se trata de una
población q trabaja mayoritariamente en la construcción y empleos relacionados.

Durante los primeros
años de la crisis económica hubo un importante impacto y detectamos una
prevalencia alta de problemas de salud mental menor (ansiedad, trastornos adaptativos, insomnio,…..)

Esto nos hizo plantear
trabajar a nivel comunitario la mejora del bienestar emocional.

Agentes de la comunidad implicados

Instituciones:
ICS, ayuntamiento.

Servicios: sanitarios,
sociales, educativos, policía, religiosos, centros acogida infantil y juvenil,
centros geriátricos, centros disminuidos físicos y psíquicos…

Asociaciones:
la mayoría del barrio número superior a 20.

ONG: cruz roja, proyecto ámbar,….

Proyectos vecinales: banco del tiempo, hora del té,….

Comercios y restaurantes: mayor exponente “El celler de can roca”…

Personas q viven/trabajan/hacen actividades en el barrio

Objetivos

Mejorar el nivel de bienestar emocional de nuestra comunidad a partir de la felicidad como aspecto positivo

Metodología

Metodología PACAP: ¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud? 1a fase: pensar antes de actuar .2a fase: intervención con éxito y estableciendo red. 3a fase: salida a la comunidad.4a fase: intervenciones normalizadas. Registro: actas de las reuniones. Comunicación: presencial y e-mail.

Planificación y puesta en marcha: cronograma de acciones

En nuestra ABS, el año 2014 celebramos el día internacional de la felicidad con una serie de actividades comunitarias bajo el lema “ser optimista y feliz genera salud”.

El año 2015 el
nombre de entidades organizadoras se multiplico x 3 y se programaron actividades durante una semana.

La evolución en
los próximos años ha sido de empoderamiento
comunitario e importante participación tanto en la organización como en las actividades

Fase 1a: sensibilización comunitaria de
nuestra ABS, programa APOC año 2000. Creación
núcleo fuerte de comunitaria en el equipo de AP

Fase 2a: Actividad generada desde el centro
sanitario el año 2014 con mucho éxito,
la comunidad nos conoce y hay un refuerzo muy positivo para el equipo

C**reación de red:** Contacto y difusión
2014, listado de entidades/servicios/asociaciones interesadas.

Fase 3a: Reuniones centro cívico. Contacto,
información, demanda opinión y compromiso a los servicios, asociaciones, entidades y grupos activos de la comunidad. Enero 2015, creación grupo motor. Espacio de confianza y respeto. Conlleva perdida de liderazgo desde los servicios
sanitarios

Fase 4: Semana de la felicidad 2015-2016-2017-2018-2019
i proyecto 2020

Evaluación:
¿Qué tipo de evaluación se va a realizar y cuándo?

Nuestra evaluación es d actividad realizada si/no y número de participantes

Reuniones grupo motor

Actividades comunitarias

También realizamos una entrevista cualitativa personal vía mail d cada miembro del grupo motor y la devolvemos al grupo al final de cada ciclo anual

Cada año se decide en una reunión multitudinaria de todos los actores comunitarios como se reparten el presupuesto distribuido por el ayuntamiento al barrio. Cada entidad, servicio, asociación,… debe presentar su proyecto y al final se realiza una votación. El hecho q des de 2015 nuestro proyecto sea uno de los más votados, es sin duda, una muestra de la valoración positiva y la aceptación por parte de la comunidad.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

montserrat mas marques (972227636) (p416umma@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ICS

Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida modeguera gran sn 17006 Girona barri oest Girona Girona Cataluña España

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown