

Talleres saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Talleres para el bienestar:

- Taller de gestión del estrés
 - Taller de control de impulsos
 - Taller de autoestima
 - Grupos continuos de mindfulness
 - Grupo de mindfulness infantil
 - Grupos de yoga
 - Grupo de mente en forma
 - Taller de mantenimiento de bienestar
 - Grupo de escalada terapéutica
 - Grupo de tejemaneje
 - Grupo de boxeo. boxeyarte
 - Taller de escritura creativa
 - Espacio actívate
 - Taller de manejo de emociones
 - Taller de habilidades sociales
-

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Coordinador/a AFDA (976443754) (actividades@asociacionafda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Localización

Calle San Blas 37 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

<https://www.facebook.com/afda.aragon>

Imagen de la Actividad



