

Escuela de familias ansiedad y depresión

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Una vez al mes tiene lugar la escuela de familias, un espacio destinado a ayudar a madres, padres, hijos, parejas y amigos de las personas afectadas de ansiedad y depresión.

Aquí las personas pueden exponer sus dudas, inquietudes y preocupaciones, con el fin de mejorar la convivencia, la comprensión de la enfermedad; adquirir nuevas pautas y estrategias de afrontamiento y conseguir mayor bienestar. Ya que, como seres sociales que somos, nuestro círculo familiar constituye una parte importante de nuestra vida, del mismo modo que nuestro estado afecta a aquellos que nos rodean.

Los temas a tratar en las diferentes sesiones, son flexibles y dependen de las necesidades de aquellos que asisten.

Horario. Primer jueves del mes a las 19 h. existen dos grupos en ese mismo Escuela de familias para adolescentes: destinada a madres y padres de adolescentes.

Escuela de familias: destinada a madres, padres, hijos, parejas y/o núcleos de convivencia de adultos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Coordinador/a AFDA (976443754) (actividades@asociacionafda.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFDA

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle San Blas 37 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com>

<https://www.facebook.com/afda.aragon>

Imagen de la Actividad



