# SEMINARIO: CUIDADOS PARA LA SALUD

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Escuela de salud, Actividad física, Alimentación saludable.

## Descripción

Contenidos del seminario:

- La salud cardiovascular en nuestro entorno.
- Alimentación
- La importancia del ejercicio físico.
- La prevención hipertensión.

Impartido por profesionales de Medicina de Familia, Pediatría y Enfermería del Centro de Salud Delicias Sur.

Duración: Cuatro sesiones de hora y media.

Jueves 5, 12, 19 y 26 noviembre 2026, de 9,30 h a 11,00 h.

Inscripciones en la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" - Centro de Salud Delicias Sur

## Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España




## Fecha de la Actividad

De 05/11/2026 a 26/11/2026

## Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org

## Imagen de la Actividad

SEMI

# CUIDADOS

## Prevención de enfern

Impartido p

del Centro de

## Alimentación

jueves 5, 12, 19

horario: