SEMINARIO: CUIDADOS PARA LA SALUD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Contenidos del seminario:

- La salud cardiovascular en nuestro entorno.
- Alimentación
- La importancia del ejercicio físico.
- La prevención hipertensión.

Impartido por profesionales de Medicina de Familia, Pediatría y Enfermería del Centro de Salud Delicias Sur.

Duración: Cuatro sesiones de hora y media.

Jueves 5, 12, 19 y 26 noviembre 2026, de 9,30 h a 11,00 h.

Inscripciones en la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" - Centro de Salud Delicias Sur

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 05/11/2026 a 26/11/2026

Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org

Imagen de la Actividad

SEMI

CUIDADOS

Prevención de enfern

Impartido p

del Centro de

Alimentación

jueves 5, 12, 19

horario: