

# Paseos Saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Existen dos modalidades de paseos saludables:

- Lunes y miércoles de 8,45 h a 10,15 h. El recorrido es siempre el mismo. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.
- Jueves de 9,00 h a 10,00 h. Una hora caminando por Delicias. El recorrido cambia cada jueves favoreciendo el conocimiento del barrio. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.

Inscripciones en la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" - Centro de Salud Delicias Sur

---

## Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.avvdelicias.org>

## Imagen de la Actividad

# PASEOS SALU

*Dirigidos:*

*A personas adultas , que o  
veces en semana, disfrutana  
beneficios del ejercicio físico*

*Dias:*

*Lunes y miércoles de 8:45 a 10:00 horas*

*Imprescindible inscripción  
previa*

