Paseos Saludables

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Existen dos modalidades de paseos saludables:

- Lunes y miércoles de 8,45 h a 10,15 h. El recorrido es siempre el mismo. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.
- Jueves de 9,00 h a 10,00 h. Una hora caminando por Delicias. El recorrido cambia cada jueves favoreciendo el conocimiento del barrio. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.

Inscripciones en la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" - Centro de Salud Delicias Sur

Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org

Imagen de la Actividad

PASEOS SALU

Dirigidos:
A personas adultas , que a
veces en semana, disfrutan
beneficios del ejercicio físico

Dias:
Lunes y miércoles de 8:45 a 10:00 horas

Imprescindible inscripción
previa