Paseos Saludables

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Existen dos modalidades de paseos saludables:

- Lunes y miércoles de 8,45 h a 10,15 h. El recorrido es siempre el mismo. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.
- Jueves de 9,00 h a 10,00 h. Una hora caminando por Delicias. El recorrido cambia cada jueves favoreciendo el conocimiento del barrio. Salida desde la sede de la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola", C/ Delicias, 44.

Inscripciones en la Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola" - Centro de Salud Delicias Sur

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.avvdelicias.org

Imagen de la Actividad

PASEOS SA

lunes y mi

de 8:45h a



Comenzamos el

Dirigido a personas adulta

dos veces en semana, disf

y beneficios del ejercicio fí