

PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Consta de 5h semanales: 2 de terapia ocupacional, 2 de animación comunitaria y 1 de fisioterapia preventiva.

- Conseguir la recuperación de facultades físicas perdidas y desarrollar al máximo las capacidades existentes para obtener la mayor independencia del usuario
- Intervenir o habilitar para mejorar las áreas de ocupación del usuario/a (actividad corporal, cognitiva, de ocio y tiempo libre y del entorno)
- Fomentar el desarrollo social de la persona en su entorno y en su familia para que afronte y tome decisiones acerca de cómo vivir la pérdida de capacidades

Cuota a portar por el usuario: 10 €

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 65 años y/o personas en situación de dependencia leve o moderada que conservan su autonomía para las ABVD)

Persona de contacto

Trabajadora social de la localidad Equipo del Centro de Servicios Sociales de la Comarca de Los Monegros (974 570 701) (cssmonegros@monegros.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de Los Monegros

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Luis Buñuel 17 22200 Sariñena Centro social Mayores Sariñena Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/01/2020 a 30/06/2020

De 01/09/2020 a 31/12/2020