

# PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (PAP)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Consta de 5h semanales: 2 de terapia ocupacional, 2 de animación comunitaria y 1 de fisioterapia preventiva.

- Conseguir la recuperación de facultades físicas perdidas y desarrollar al máximo las capacidades existentes para obtener la mayor independencia del usuario
- Intervenir o habilitar para mejorar las áreas de ocupación del usuario/a (actividad corporal, cognitiva, de ocio y tiempo libre y del entorno)
- Fomentar el desarrollo social de la persona en su entorno y en su familia para que afronte y tome decisiones acerca de cómo vivir la pérdida de capacidades

Cuota a portar por el usuario: 10 €

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 65 años y/o personas en situación de dependencia leve o moderada que conservan su autonomía para las ABVD)

---

## Persona de contacto

Trabajadora social de la localidad Equipo del Centro de Servicios Sociales de la Comarca de Los Monegros (974 570 701) (cssmonegros@monegros.net)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de Los Monegros

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Luis Buñuel 17 22200 Sariñena Centro social Mayores Sariñena Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/01/2020 a 30/06/2020

De 01/09/2020 a 31/12/2020