Entrenamiento y Apoyo a la Memoria

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El proyecto forma parte de las actividades desarrolladas en las Aulas de Educación de Personas Adultas de Épila, adscritas al Centro de Educación de Personas Adultas de La Almunia de Doña Godina.

La actividad es impartida por profesoras del Centro y se desarrolla de forma grupal dos días a la semana, en distintos horarios, que se establecen tras una valoración inicial realizada al comienzo del curso.

Existen dos tipos de grupos: uno de asistencia continuada y otro destinado a personas con una participación menos regular. Los niveles se organizan en Iniciación y Continuación, o bien Nivel I y Nivel II, en función de las características del alumnado.

Las sesiones tienen lugar los lunes y miércoles, en horario de 18:00 a 20:00 horas. En la actualidad, el número de participantes es de aproximadamente 30 personas. 09/01/2026

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Se acepta cualquier persona que necesite este tipo de atención independientemente de su edad.)

Persona de contacto

Mercedes Abad Peña (976603111) (universidad.popular.epila@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud de Épila

Fecha de última actualización de la actividad

12/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Rodanas 23 50290 Epila Edificio Multiusos Épila Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.epila.es

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown