

# Entrenamiento y Apoyo a la Memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

El proyecto forma parte de las actividades que se realizan en las Aulas de Educación de Adultos de Épila que esta adscrito al Centro de La Almunia de D<sup>a</sup> Godina. La actividad se imparte por profesoras del Centro y se realiza dos días en semana de manera grupal y en distintos horarios dependiendo de la valoración que realizan a principio de curso. Existe un grupo que asiste de manera continuada y otro en el que se inscribe la gente que no tiene tanta continuidad. Podrá ser Iniciación y Continuación o Nivel I y Nivel II. Los horarios son los lunes y miércoles de 18,00 a 20,00 horas. El número de participantes en la actualidad es de 30 aprox.

---

## Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Se acepta cualquier persona que necesite este tipo de atención independientemente de su edad.)

---

## Persona de contacto

Mercedes Abad Peña (976603111) (universidad.popular.epila@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud de Épila

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/01/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Rodanas 23 50290 Epila Edificio Multiusos Épila Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.epila.es>

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

