

AFIFAC-SP: Suport psicològic als afectats pel SSC

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

AFIFAC-SP fa anys que ofereix suport psicològic per ajudar a les persones afectades a que acceptin la seva malaltia i aprenguin a conviure amb el dolor i la resta de símptomes.

Per tal d'anseguir aquest objectiu s'ofereixen grups terapèutics i tallers psicoeducatius basats en la terapia cognitiu conductual i en exercicis de meditació mindfulness conduïts per una psicòloga. Es tracta de proporcionar als afectats estratègies d'enfrontament adaptatives aconseguint que s'impliquin activament en seu propi procès de salut.

Aquestes activitats es duen a terme els dilluns laborables de setembre a juny de 18.30 a 20.30h. De 18.30 a 20 es desenvolupen els grups terapèutics i de 20 a 20.30 és un espai de suport individual.

Aquestes activitats estan dirigides a persones afectades de malalties de sensibilitat central com la fibromiàlgia i el síndrome de fatiga crònica.

Población

Población General - Cualquiera (Persones afectades per malalties de sensibilitat central o d'altres que cursin amb dolor crònic)

Persona de contacto

Maria Rosa Soley, presidenta de l'entitat (637 78 85 21) (afifac_sp@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Santa Perpetua de Mogoda

Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pablo Ruiz Picasso 28 08130 Santa Perpètua de Mogoda Centre cívic Can Folguera Santa Perpètua de Mogoda Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/AFIFAC.SP/>

Imagen de la Actividad

