Mueve tu "Body"

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Las personas interesadas en participar en la actividad deben ser socias de la Asociación. Por tal motivo, desde el Área de Intervención de ASAEME se realizan varias entrevistas individuales con el objetivo de conocer las necesidades psico-sociales de la persona interesada. La cuota general de socio/a es de 40€ al semestre; sin embargo, existen cuotas reducidas basadas en el análisis de necesidades socio-económicas.

Dentro de esta **"Mueve tu body"** se busca aumentar en sus participantes la realización de actividades físicas tales como andar de forma continua, yoga, además de otros ejercicios aeróbicos de bajo impacto. De esta forma se busca crear un espacio de ocio y tiempo libre dirigido a mejorar las capacidades personales de los participantes.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Personas con problemas de salud mental)

Persona de contacto

Andrés E Rodríguez (671147621) (contacto@asaeme.es)

Fecha de última actualización de la actividad

13/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Av San Juan el Real 6 50300 ASAEME Calatayud Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.asaeme.es/
https://www.facebook.com/Asaeme-Calatayud-105592166855319