PROYECTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ALIMENTACIÓN, DEPORTE Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES DIRIGIDO A ALUMNOS DE CENTROS ESCOLARES DE ARROYO DE LA ENCOMIENDA. VALLADOLID.

Red adscrita red PACAP

Temas

Infancia, Juventud, Salud comunitaria.

Descripción

Los profesionales de Atención Primaria del Centro de Salud
Pisuerga participantes en el proyecto de EPS escolar está constituido por tres pediatras, 2 médicos de familia, una matrona, 2 enfermeras pediátricas y un enfermero de medicina familiar y comunitaria.

El programa será desarrollado adecuándolo al curso escolar,

Consiste en la impartición de sesiones o talleres en relación al tema a tratar dirigido a los alumnos de los Centros escolares de nuestra zona básica de salud:

-Alimentación, deporte y hábitos de vida saludables

Cada sesión es independiente y está completamente
estructurada. Contienen objetivos, un cronograma y una descripción de las
actividades y técnicas llevadas a cabo.

La metodología del Proyecto EPS será grupal participativa basada en pedagogía activa,
trabajando conocimientos, habilidades y emociones. Tendrá un carácter expositivo, participativo y
práctico con conceptos teóricos, supuestos
prácticos y simulaciones. Las explicaciones se harán de forma clara y ordenada,
con un vocabulario y nivel ajustado al personal al que va dirigido.

Cada sesión será expuesta por dos profesionales. Uno de ellos asumirá el rol de observador y apoyo organizativo, y el otro de educador principal. Se impartirán sesiones de 2 horas durante el horario escolar previamente programado con los responsables del Centro escolar.

Se ofrecerá realizar de forma voluntaria y anónima un cuestionario de hábitos y conocimientos previo al tema a tratar .El cuestionario se repetirá al final de la intervención educativa y transcurridos entre tres y seis meses de la misma.

De esta forma se evaluará si el programa ha propiciado comprensión, cambio de hábitos y asimilación de los contenidos impartidos.

El cuestionario se elaborará según el tema impartido y constará de preguntas cerradas de respuesta múltiple siendo sólo una la correcta y preguntas verdadero- falso

El proyecto ha sido Aceptado con Informe Favorable por el Comité de ética e Investigación Clínica del Área de Salud Valladolid Oeste . Ref.: PI08018.

Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

ANA FIERRO URTURI. Pediatra C.S. Pisuerga. Arroyo de la Encomienda .Valladolid (657676704) (afierrou@saludcastillayleon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SACYL. GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA VALLADOLID OESTE

Fecha de última actualización de la actividad

14/07/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza España 5 47195 Arroyo de la Encomienda Valladolid Castilla y León España