

Camina amb el CAP

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En les mateixes dates que s'inicia el curs escolar, també iniciem l'activitat de Camina amb el CAP, des del CAP d'Almacelles.

Es tracta d'unes caminades i excursions programades a dimecres alterns entre els mesos de setembre i juny. Aquestes acompanyades d'una infermera del CAP.

A més els dilluns, no festius, i els dimecres que no hi ha caminada amb el CAP, també es va a caminar i fer activitat física amb la col·laboració d'una pacient experta .

L'activitat dura una hora (més que menys) i la trobada és al mateix CAP a les 9:30 h o bé a la plaça de l'aigua els dies que van amb la pacient experta.

Activitat adreçada a gent gran, però està oberta a tota aquella persona que vulgui provar.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Núria Huguet Beà (973 74 20 20) (nhuguet.lleida.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Melcior de Guàrdia s/n 25100 Almacelles Almacelles Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 19/09/2018 a 26/06/2019