

# Marcha Saludable Centro Sanitario Integrado de Novelda

Red adscrita  Observatorio Valenciano de Salud

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Formación, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Desde octubre del 2016 venimos realizando nuestra MARCHA SALUDABLE, martes y jueves en horario de 9.30-10.30, con salida desde el hall del centro de salud, realizando diferentes rutas urbanas de aproximadamente 60 minutos. Desde el inicio hemos objetivado mejora importante en las relaciones sociales de muchos de los pacientes, que viven en "soledad" con sus iguales, así como con el personal que les acompañamos cada día del centro de salud. Se han objetivado en consultas, mejoras en control de peso y cifras tensionales, así como mejoría en la mayoría de las analíticas de los pacientes fieles a su cita con la marcha saludable.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas con riesgo cardiovascular y/o soledad obligada)

---

## Persona de contacto

- M<sup>a</sup> Isabel Fernández Esteban (Jefa de zona básica de salud CSI NOVELDA-Medico especialisa en Medicina Familiar y Comunitaria) - Jose Luis Molto Calabuig (Medico General CSI NOVELDA) - Alexandra Terol Esteve (Medico especialista en Medicina Familiar (679327975) (fjmartica@hotmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Colaboradores de Unidades de Apoyo Presentes en el Csi Novelda, Asi Como Participación Activa de las Diferentes Asociaciones Activas Del Municipio (De Pacientes, De Voluntarios...Etc. )

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Verge del Remei 105 03660 Novelda Novelda Alicante/Alacant Comunidad Valenciana España

