

taller de actividad física

Red adscrita  OBSA 

Temas

Actividad física, Formación.

Descripción

Las sesiones se desarrollan los lunes de 17:00 a 19:00 y los viernes de 10:30 a 11:30 horas (el horario y día de la semana puede variar) de diciembre a marzo, inclusive; forman parte de un programa de promoción de la actividad física y la alimentación saludable en lena.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

belén álvarez delgado (985 49 28 60) (pdrogas@aytolena.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ayuntamiento de lena

Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Alfonso X El Sabio 0 33630 La Pola Casa de Cultura Lena Asturias Asturias España

Plaza Plaza de Alfonso X El Sabio sn 33630 La Pola Casa de Cultura Lena Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<https://es-es.facebook.com/lenasaludybienestar/>

Imagen de la Actividad

Los lunes por la tarde
de 17:00 a 18:00 horas

Y los viernes por la mañana;
de 10:30 a 11:30 horas

En la última planta de la
Casa de la Cultura de La Pola

TALLERES ACTIVIDAD FÍSICA

TRABAJAREMOS
DIFERENTES
EJERCICIOS
PARA
MEJORAR:

F
FLE
EQ

CONTROL
POSTURAL

ABD

COORDINACIÓN

AG

